



Herzberg Akademie

Erfolg durch Wissen, Praxis und Balance.

Weyandstraße 28, 65606 Villmar, Deutschland

Festnetz: 0049 64 82 – 365 98 38

Email: team@herzberg-akademie.com

buero@systemische-humanendokrinologie.com

Web: www.herzberg-akademie.com

www.systemische-humanendokrinologie.com

Steuernummer: 030/846/62928, Finanzamt Limburg-Weilburg

Seminarplan

Fachfortbildung

Systemische Human-Endokrinologie nach Juliane Herzberg an der Herzberg Akademie

Kursstart: 10. November 2026

Hormone verstehen – Systeme begreifen – Expertenwissen sicher anwenden

Wenn nichts anderes angegeben ist, laufen die einzelnen Kursblöcke immer dienstags bis freitags jeweils von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr.



Herzberg Akademie

Erfolg durch Wissen, Praxis und Balance.

Themenüberblick:

1. Solide endokrinologische Grundlagen

- Anatomie und Physiologie der hormonproduzierenden Drüsen
- Regelkreise, Feedbackmechanismen und Interaktionen
- Systemische Zusammenhänge im neuroendokrinen Netzwerk

2. Integration der orthomolekularen Medizin

- Mikronährstoffe als hormonelle Modulatoren
- Supplementierungsstrategien
- Biochemische Wirkmechanismen im klinischen Kontext

3. Funktionelles Verständnis des Hormonsystems

- Wie Hormone im Gesamtorganismus interagieren
- Stressachsen, Darm-Hormon-Achse, Neurotransmitter-Bezüge usw.
- Geschlechtsspezifische Besonderheiten

4. Detaillierte Besprechung aller relevanten Hormondrüsen

- Hypothalamus
- Hypophyse
- Schilddrüse
- Nebennieren
- Gonaden (Ovarien & Hoden)
- Pankreas
- Darm als endokrines Organ → inklusive Pathophysiologie, Diagnostik und Therapiekonsequenzen

5. Differenzierte Betrachtung einzelner Hormone

- Pregnenolon
- Die Steroidhormone DHEA, Progesteron, Östron, Östradiol, Östriol, Testosteron, DHT, Aldosteron und Kortisol
- Adrenalin, Noradrenalin
- GABA, Glutamat, Serotonin, Dopamin
- TSH, fT3, fT4



Herzberg Akademie

Erfolg durch Wissen, Praxis und Balance.

- Insulin
- Histamin (inklusive Histamin-Intoleranz)
- Melatonin
- u.v.m.

Mit klarer Einordnung ihrer physiologischen Aufgaben und klinischen Relevanz.

6. Breites Spektrum hormonassoziierter Erkrankungen

Mit direktem Praxisbezug u.a. zu:

- unerfülltem Kinderwunsch (Frau & Mann)
- arterieller Hypertonie
- Hypo-/Hyperthyreose, Hashimoto, Morbus Basedow
- Nebennieren-Dysregulation
- Infektanfälligkeit
- Stressfolgeerkrankungen & Burnout
- Traumafolgestörungen
- chronischen Schmerzsyndromen
- Migräne
- Gewicht
- CFS & Long-Covid
- komplexen Multisystemerkrankungen
- Schlafstörungen
- ADHS

7. Diagnostische Sicherheit

- Strukturierte Anamnese
- Laborparameter richtig interpretieren
- funktionelle Diagnostik
- Differenzialdiagnostisches Vorgehen

8. Konkrete therapeutische Strategien

- medikamentöse Ansätze, wie die bioidenten Hormontherapie – auch in D4, die Phytotherapie usw.
- orthomolekulare Konzepte

- Lebensstil- und Stressinterventionen
- mentale und psychosomatische Aspekte
- integrative Therapiepläne



Herzberg Akademie
Erfolg durch Wissen, Praxis und Balance.

9. Hoher Praxisanteil

- zahlreiche Fallbeispiele
- diagnostische Entscheidungswege
- Therapieansätze

Diese Fortbildung vereint **fundierte endokrinologische Wissenschaft** mit **unmittelbarer klinischer Umsetzbarkeit** und einem **klar strukturierten, differenzialdiagnostischen Vorgehen**.

Sie verbindet klassische Endokrinologie mit integrativer Medizin und liefert nicht nur theoretische Tiefe, sondern konkrete, praxisbewährte Strategien für Diagnostik und Therapie komplexer hormoneller Dysregulationen und zeigt, wie viele Symptome und (chronifizierte) Erkrankungen ihren Ursprung in einer hormonellen Dysbalance finden. Ziel ist es, hormonelle Prozesse nicht isoliert, sondern im Zusammenspiel ihrer regulatorischen Dynamiken zu verstehen.

Hinweis: Vereinzelt können Themen, z.B. aus Zeitgründen, in einen anderen Block verschoben werden.



Herzberg Akademie

Erfolg durch Wissen, Praxis und Balance.

Stufe 1: biochemische Grundlagen und orthomolekulare Regulation – 2 Module

wann:

Modul 1: 10.-13. November 2026

Modul 2: 01.-04. Dezember 2026

Inhalt:

- ✓ Was sind Hormone
- ✓ Was sind Neurotransmitter
- ✓ Wie sind die Interaktionen von Hormonen und Neurotransmittern mit dem Körper
- ✓ Wie arbeiten die Zellen und Rezeptoren hinsichtlich des Hormonsystems
- ✓ Hypothalamus, Hypophyse und ihre Regelkreisläufe
- ✓ Vorstellung der Hormone von Hypothalamus und Hypophyse
- ✓ Epiphyse & Melatonin
- ✓ orthomolekulare Medizin: Aminosäuren, Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und das Hormonsystem
- ✓ Unterschiede der verschiedenen Typen von Hormonmolekülen
- ✓ Was sind bioidentische Hormone & deren Einsatzmöglichkeiten – auch in der Gegenüberstellung mit nicht-bioidentischen Hormonen

Stufe 2: Stoffwechselachse & Schilddrüse – 1 Modul

wann:

02.-05. Februar 2027



Herzberg Akademie

Erfolg durch Wissen, Praxis und Balance.

Inhalt:

- ✓ Schilddrüse
- ✓ Schilddrüsenstoffwechsel
- ✓ TSH, T4, T3 - fT3, fT4, rT3
- ✓ Antikörper der Schilddrüse
- ✓ spezifische Erkrankungen der Schilddrüse: Hashimoto, Morbus Basedow, Thyreoiditis, Hypothyreose, Hyperthyreose
- ✓ Jod oder nicht Jod – das ist hier die Frage
- ✓ Wechselwirkungen der Schilddrüse mit anderen Hormonen und Systemen
- ✓ Nebenschilddrüse & PTH
- ✓ die Schilddrüse und der Einsatz von
 - bioidenten Hormonen
 - Orthomolekularmedizin
 - Phytotherapie
 - Homöopathie
 - psychische Ansätze usw.
- ✓ Diagnostik
- ✓ Therapieansätze
- ✓ Fallbeispiele

Stufe 3: Stress- und Adaptationsachsen & Nebennieren – 1 Modul

wann:

13.-16. April 2027



Herzberg Akademie

Erfolg durch Wissen, Praxis und Balance.

Inhalt:

- ✓ Nebennieren
- ✓ Cortisol
- ✓ DHEA
- ✓ Adrenalin
- ✓ Noradrenalin
- ✓ Stress und dessen Wirkung auf den Körper
- ✓ Burn-Out
- ✓ Aldosteron
- ✓ RAAS und Blutdruck
- ✓ die Nebennieren und der Einsatz von
 - bioidenten Hormonen
 - Orthomolekularmedizin
 - Phytotherapie
 - Homöopathie
 - psychische Ansätze usw.
- ✓ Diagnostik
- ✓ Therapieansätze
- ✓ Fallbeispiele



Herzberg Akademie

Erfolg durch Wissen, Praxis und Balance.

Stufe 4: Fertilitätsachse und geschlechtsspezifische Hormondynamiken & Steroid-Geschlechtshormone – 2 Module

wann:

Modul 1: 01.-04. Juni 2027

Modul 2: 24.-27. August 2027

Inhalt:

- ✓ Ovarien, Hoden
- ✓ Progesteron
- ✓ Östrogene
- ✓ Testosteron
- ✓ Pregnenolon
- ✓ Allopregnanolon
- ✓ Zyklus von Frau und Mann
- ✓ Zyklusstörungen
- ✓ Post-Pill-Syndrom
- ✓ unerfüllter Kinderwunsch bei Mann und Frau
- ✓ Wechseljahresbeschwerden
- ✓ Andropause
- ✓ Diabetes mellitus und die Zusammenhänge mit anderen Hormondrüsen
- ✓ Lymphsystem und der Einfluss auf das Lymphsystem
- ✓ die Geschlechtshormone und der Einsatz von
 - bioidenten Hormonen
 - Orthomolekularmedizin
 - Phytotherapie
 - Homöopathie
 - psychische Ansätze usw.
- ✓ Diagnostik
- ✓ Therapieansätze
- ✓ Fallbeispiele



Stufe 5: Organbezüge und chronifizierte Dysregulation, sowie Darm, Glück, Entgiftung, chronische Erkrankungen – 2 Module

Herzberg Akademie

Erfolg durch Wissen, Praxis und Balance.

wann: Modul 1: 26.-29. Oktober 2027

Modul 2: 23.-26.11.27

Inhalt:

- ✓ Darmgesundheit und Hormonsystem
- ✓ Entgiftung und Hormonsystem
- ✓ Immunsystem und Hormone
- ✓ Schlaf und die Hormone
- ✓ Dopamin
- ✓ Serotonin
- ✓ Leptin & Ghrelin
- ✓ GABA & Glutamat
- ✓ Histamin & Histaminintoleranz
- ✓ Körpergewicht
- ✓ Depressionen
- ✓ PMOS (frühe: PCOS)
- ✓ das hormonähnliche Vitamin D
- ✓ chronische Erkrankungen aus Sicht hormoneller Interaktionen:
 - Migräne
 - Fibromyalgie
 - CFS/ME
 - Long-Covid und Post-Vac
- ✓ in diesen Zusammenhängen der Einsatz von
 - bioidenten Hormonen
 - Orthomolekularmedizin
 - Phytotherapie
 - Homöopathie
 - psychische Ansätze usw.
- ✓ Diagnostik
- ✓ Therapieansätze
- ✓ Fallbeispiele